






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
18h30					
18h45	 SELF / KRAV DÉBUTANT -- Salle Ste Thérèse Bigot Prémeneu -- 18h45-20h			 AMAZON TRAINING 100% FILLES -- Salle Ste Thérèse Bigot Prémeneu -- 18h30-19h45	
19h00		 BOXE ANGLAISE DÉBUTANT -- Salle St Héliier -- 19h-20h30	 BOXE FRANÇAISE CONFIRMÉ* -- Salle Ste Thérèse Collège -- 20h-21h15		 BOXE ANGLAISE DÉBUTANT -- Salle Ste Thérèse Collège -- 18h30-20h
19h15					
19h30					
19h45					
20h00					
20h15					
20h30					
20h45					
21h00					
21h15					
21h30					
22h					

Légende des salles :

Salle SAINTE THÉRÈSE Rue Bigot de Prémeneu	Salle SAINTE HÉLIER 135 rue de Saint Héliier (Salle Saint Pierre)	Salle Collège SAINTE THÉRÈSE 27 rue Sully Prodhomme	Salle VERN SUR SEICHE 18 rue Laennec
--	--	---	--

*Les cours de Boxe Française du lundi de la salle Sainte Thérèse ont lieu 1 lundi sur 2 en semaine impaire

**Les cours PREPA COMBAT se déroulent en semaine paire

Dates Vacances scolaires :

Hiver : du 11/02 au 25/02
Pâques : du 08/04 au 23/04
Fin des cours le 21/06/2019