

Chaque année venez vous surpasser lors du boot camp Marius encadré par Défenses tactiques et Sentinel

Votre instructeur : Marius

Marius nom de guerre d'**Alain Alivon**, né le 23 juillet 1965 à [Gardanne](#), est un ancien [militaire](#) et un [instructeur militaire français](#) appartenant à l'unité des [commandos marine](#) de la [Marine nationale](#)⁸.

En 2005, il participe au documentaire « L'École des bérets verts », diffusé sur [France 2](#) dans l'émission [Envoyé spécial](#). Par la suite, il fait des apparitions au cinéma et à la télévision et publie son autobiographie.

À dix-neuf ans, à la suite d'une [garde à vue](#) tendue au commissariat, un policier lui conseille de devancer son appel au [service militaire](#) en lui faisant entrevoir une chance de s'en sortir (« une personne intelligente qui a su me parler en me vouvoyant, en me donnant les bonnes clés »). Il choisit alors de faire un [volontariat service long](#) (VSL).

Carrière militaire

Alain Alivon se rend ensuite à [Lorient](#) pour intégrer l'unité des [fusiliers marins](#) de la [Marine nationale](#), ce qui marque pour lui un changement complet de mentalité : « À Lorient, je ne me suis pas fait "mater", mais on m'a valorisé, appris des valeurs, on m'a pris comme j'étais, on m'a donné des règles, des limites, un axe à suivre. J'ai adhéré de suite à l'institution, ça m'a sauvé ! ». Après avoir accompli les épreuves de formation de l'école des fusiliers marins de Lorient, il s'engage dans la [Marine](#), se portant volontaire pour un [stage](#) de [commando marine](#) à 20 ans ; il finira major de sa promotion et obtiendra le [béret vert](#).

Avec son unité, il intervient dans bon nombre d'opérations, notamment au [Liban](#), à [Djibouti](#) et en [Côte d'Ivoire](#), ainsi qu'en France. En vingt-deux années de carrière, il devient une figure emblématique des commandos marine et du [commando de Montfort](#) un de ses anciens instructeurs le surnomme « **Marius** », en hommage à ses origines marseillaises.

Par la suite, il devient [instructeur](#), testant les jeunes postulants voulant intégrer cette unité de [forces spéciales](#). Un documentaire en 2005, le montre dans cette fonction : « L'École des bérets verts », diffusé sur [France 2](#) dans l'émission [Envoyé Spécial](#). Il quitte le service actif en 2006.