

Le major Gérald, est né le 10 décembre 1972, athlète français, ancien champion (1988 - 2012) de [boxe](#), de [sambo](#), de [lutte libre](#), de [kick-boxing](#), et de [full-contact](#). Il fait carrière comme [militaire français](#), dans la [Légion étrangère](#). Populaire sur [YouTube](#), il participe sous le nom de Major Gérald aux vidéos de la chaîne [Légion étrangère](#).

[Ceinture marron](#) de judo, plusieurs fois champion de [full-contact](#), [kick-boxing](#), [lutte](#), et de [sambo](#), c'est un spécialiste des sports de combat.

Chaque année le Major Gérald est présent au club Défenses tactiques pour encadrer le boot camp annuel du club.

Diplôme sportif :

- [Brevet d'État d'éducateur sportif](#) du 1^{er} degré d'activités pour tous (BEESAPT) « par équivalence militaire (BSTAT EPMS) » ;
- Brevet d'État d'éducateur sportif du 1^{er} degré aux activités de la natation ([BEESAN](#)) ;
- Certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de [maître-nageur sauveteur](#) ([CAEP-MNS](#)) ;
- [Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport](#) (BPJEPS) mention Boxe ;
- Brevet professionnel de la jeunesse de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) mention Sports de contacts et disciplines associées ;
- [Parachutisme sportif](#) : Brevet B ;
- Plongée sous-marine : Niveau III (par équivalence militaire).

Palmares sportif :

- 1988 : Championnat de France de Sambo : 5^e place
- 1989 : Championnat de France de Sambo : 3^e place
- 1990 : Championnat de France de Lutte Libre : 2^{de} place (catégorie junior de moins de 74 kg)⁶
- 1996 : Record du parcours du combattant (2 min 42 s) de la Légion Étrangère au 4^e Régiment étranger à Castelnaudary,
- 1999 : Championnat régional d'athlétisme en Corse sur le 400 m : 1^{re} place
- 2006 : Championnat de zone amateur en Kick-Boxing : 1^{re} place
- 2007 : Championnat de France de kick-Boxing : 2^{de} place (catégorie moins de 85 kg)
- 2007 : Open de France de boxe américaine : 1^{re} place (catégorie moins de 81 kg)
- 2008 : Championnat de France de full-contact : 1^{re} place (catégorie moins de 81 kg)
- 2008 : Coupe du Monde WAKO de Full-Contact. 8^{ème} de finale (catégorie moins de 81kg).

- 2008 : Coupe de France de full-contact : 1^{re} place (catégorie moins de 81 kg).
- 2009 : Championnat de France de full-contact (moins de 81 kg) : 1^{re} place
- 2009 : Coupe du Monde WAKO de Full-Contact. Quart de finale (catégorie moins de 81kg).
- 2009 : Championnat du Monde WAKO de full-contact (équipe de France moins de 81 kg): quart de finale
- 2010 : Championnat d'Europe WKN de full-contact : 2^{de} place (moins de 82,2 kg)
- 2010 : Coupe de France de full-contact : 1^{re} place (catégorie moins de 81 kg)
- 2011 : Championnat de France de K1 : 1^{re} place (moins de 86 kg)
- 2011 : Coupe de France de K I : 1^{re} place (catégorie moins de 86 kg)
- 2011 : Championnat de France de full-contact : 1^{re} place (moins de 81 kg).
- 2011 : Championnat du Monde WAKO de K1 (équipe de France moins de 81 kg) : quart de finale
- 2012 : Championnat d'Europe ISKA de full-contact : 1^{re} place (catégorie moins de 81,6 kg)

Venez vous surpasser au stage boot camp du club Défenses tactiques